

HADÉPHOBIE Peur de l'enfer

L'hadéphobie ou la peur d'hadès

By Hannah Brooks

Craignez-vous de passer l'éternité dans une fosse de destruction éternelle ? Un endroit horrible où les démons vous déchirent les paupières et vous forcent à regarder vos pires souvenirs en boucle ? Où des succubes vous arrachent des morceaux de peau et vous recouvrent de vers de terre ? Où, enfoncé dans d'épaisses couches de damnation, les flammes sous vos pieds ne s'éteignent jamais ? Où l'éternité désigne les ténèbres les plus sombres ? Où la tourmente, les pleurs et les grincements de dents sont perpétuels ? Où votre unique compagnon est le diable lui-même ?

Si c'est le cas, vous souffrez peut-être d'une condition connue sous le nom d'*hadéphobie*, soit « la peur morbide et irrationnelle de l'enfer ». Si l'on en croit plusieurs sites spécialisés sur la santé mentale, les hadéphobes ont carrément des symptômes physiques (palpitations, sueurs froides, nausées et hyperventilation) en plus de manifestations psychologiques allant de l'« impression de perte de contrôle, d'être incapable de s'échapper » à la « sensation de mort imminente ».

Comme beaucoup de peurs irrationnelles, l'hadéphobie peut être provoquée par un traumatisme bien réel. La peur de l'enfer s'associe alors à une véritable terreur. Sans surprise, cette phobie a plus de chance de se développer chez les personnes élevées dans un milieu religieux, étant donné qu'il faut *a priori* croire en l'existence de l'enfer pour en avoir peur. Selon une étude réalisée en 2009 par le Pew Forum, 59 % des Américains pensent qu'en creusant assez profond dans la terre, on peut se retrouver en territoire satanique où le diable et ses copains démons torturent les scélérats pour l'éternité.

Afin d'avoir une idée plus précise de ce que ces pauvres gens subissent, j'ai passé pas mal de temps à écumer les forums chrétiens sur Internet. Quasiment tous les hadéphobes sur lesquels je suis tombée parlaient de peur, de confusion et de leur volonté de mourir. Aussi, ils écrivaient tous « Enfer » avec un « e » majuscule.

En voici quelques extraits : *Clinton* écrit : « J'ai perdu presque toute envie de vivre... Je fais des cauchemars de démons et de serpents toutes les nuits. J'ai peur qu'un Dieu que je méprise [*hum*] torture mes amis athées. Je vis dans la crainte permanente au point d'avoir envie de mourir pour enfin ne plus avoir peur de l'inconnu, de ce qu'il y a de l'autre côté. »

Fille dépressive exprime un sentiment similaire : « Je ne peux même pas vous expliquer à quel point ça me fait peur ; je ne peux même pas imaginer ce que ça fait de brûler dans les flammes de l'Enfer. Je sais que j'ai commis des péchés, j'essaie de me repentir, mais je suis persuadée que Dieu me punira. Je serai brûlée en Enfer. Je suis incapable de profiter de la vie, je pense à l'Enfer tout le temps et aux punitions que je vais subir. Ma vie est déjà un enfer. »

Un gars s'inquiète pour ses amis qui n'ont pas peur de Dieu : « La plupart des chrétiens

pensent que si vous acceptez Jésus, alors vous êtes sauvé. Moi, ça me va... Mais qu'en est-il de tous les autres ? Un Dieu aimant laisserait-il n'importe quel non-croyant souffrir pour l'éternité ? Et comment les gens peuvent-ils profiter du paradis en sachant pertinemment que d'autres souffrent pour l'éternité ? »

Une bonne question à laquelle plusieurs ont répondu. « Prie pour eux » semblait être le conseil donné le plus souvent. Certains suggéraient aussi d'aller voir un psy. Alors, j'ai prétendu être moi-même hadéphobe en postant quelques messages, histoire de voir quels conseils mes nouveaux amis des forums pourraient m'apporter.

Rapidement, j'ai découvert que participer aux chats de sites chrétiens n'était pas si facile. Beaucoup d'éléments détournait mon attention : d'abord, j'ai dû choisir un émoticône pour symboliser mon humeur – j'ai choisi celui qui représentait l'humeur « élogieuse ». Ensuite, j'ai essayé de comprendre comment on pouvait gagner des « bénédictions » (en réalité, il faut les acheter). Et, finalement, je me suis laissé submerger par la liste interminable de sujets évoqués : « La relaxation musculaire est-elle dangereuse ? » ; « Les anges nous jugent-ils sur notre apparence ? » J'espère que non, parce que je ne suis pas sûre que l'enfer soit assez grand pour accueillir tous les cageots de la planète.

Au bout de quatre jours passés à errer sur ces forums, j'avais non seulement récolté quelques réponses, mais les utilisateurs m'avaient offert un total de 300 bénédictions. Le premier commentaire venait d'un type qui possédait 1 066 312 bénédictions. C'était assez sinistre : « Il y a simplement l'éternité et un gouffre infranchissable. Il y a simplement le jugement et la mort. La vie éternelle pour les vrais chrétiens. La mort éternelle, dont personne ne revient, pour ceux qui ont fait du mal. Les uns n'auront en aucun cas conscience des autres. Jamais. »

Une bonne femme riche de 100 684 682 bénédictions a posté une citation de Bob Dylan – sans doute tirée de sa période chrétienne : « Vos symptômes sont ceux de la destruction qui peut accompagner la religion. Si j'étais vous, j'examinerais les motifs de ma foi et réfléchirais à ce qui est bon pour ma santé mentale. » Un autre, fier propriétaire de 696 926 bénédictions, a posté une image clipart d'un mec défoncé devant un coucher de soleil avec sa guitare et l'a légendée : « Si vous pensez qu'il existe réellement un endroit ardent où les gens sont brûlés vifs dans un supplice sans fin, il est normal que vous soyez paralysé par la peur. Mais réjouissez-vous, un tel endroit n'existe pas. Dans la Bible, il est écrit très clairement que la punition des péchés est la mort. Pas la torture éternelle en enfer (Épître de Paul, 6:23). C'est dommage que les gens essaient de vous faire peur avec ces histoires de tourments éternels. » Après avoir lu ça, j'ai réalisé que j'aimais profondément ce site et les personnes qui me conseillaient.

Afin d'être totalement objective et de récolter des avis différents, j'ai également discuté avec Rick Lannoye, auteur de *L'Enfer ? Non ! Pourquoi vous pouvez être certain qu'il n'existe pas*. Cet homme donne de l'espoir aux hadéphobes du monde entier. Son livre déconstruit point par point le concept de l'enfer en s'appuyant sur les textes sacrés pour montrer que Jésus n'a jamais parlé d'un tel endroit. Rick m'a dit : « J'ai été converti à l'évangélisme dès 14 ans. Je comprends à quel point le manque de raisonnement adulte peut mener à un certain conditionnement émotionnel et au développement d'une phobie de l'enfer. » Il a ajouté que

les adultes avaient un comportement irresponsable en insufflant cette peur dans « l'esprit d'enfants innocents qui n'ont pas assez d'expérience pour faire la différence entre les menaces réelles et celles qui ne le sont pas ».

Rick a fait des recherches pendant plus de vingt ans afin d'étoffer son livre mais aussi se débarrasser de sa propre phobie. Aujourd'hui, il espère que son bouquin pourra aider les autres individus « sujets aux manipulations des Saintes Écritures par de faux enseignements. » Il assure que « Dieu ne fera jamais, jamais de mal à quelqu'un. Pas un instant et encore moins pour l'éternité. » Mais le conseil que j'ai préféré reste celui que j'ai reçu d'un internaute nommé *Iranien* sur un forum chrétien. Il disait : « Vivez votre vie comme une personne normale, et si Dieu vous envoie en enfer, c'est que c'est un sacré connard. »

© <https://www.vice.com/fr/article/l-hadephobie-ou-la-peur-d-hades-0000061-v6n1/>